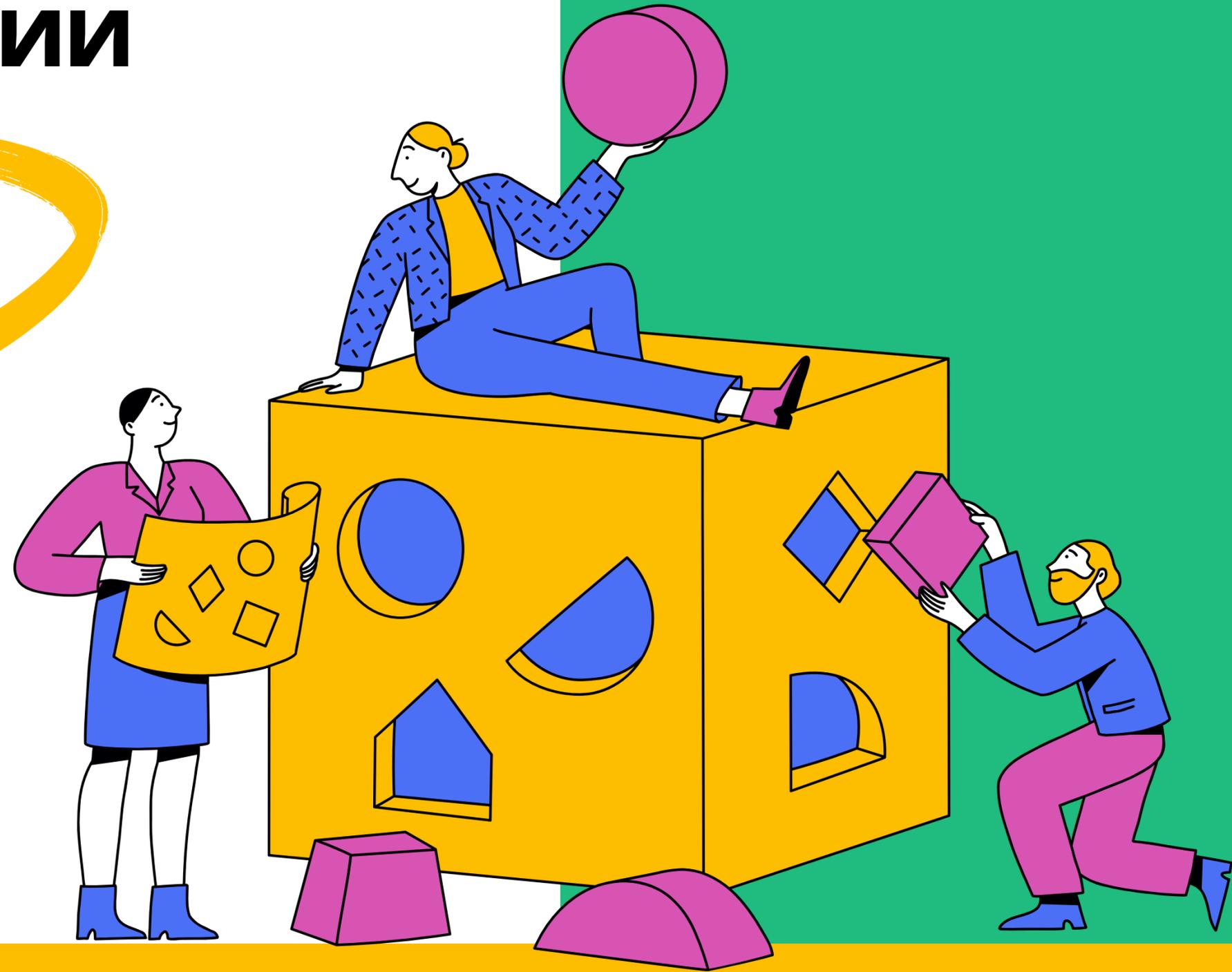
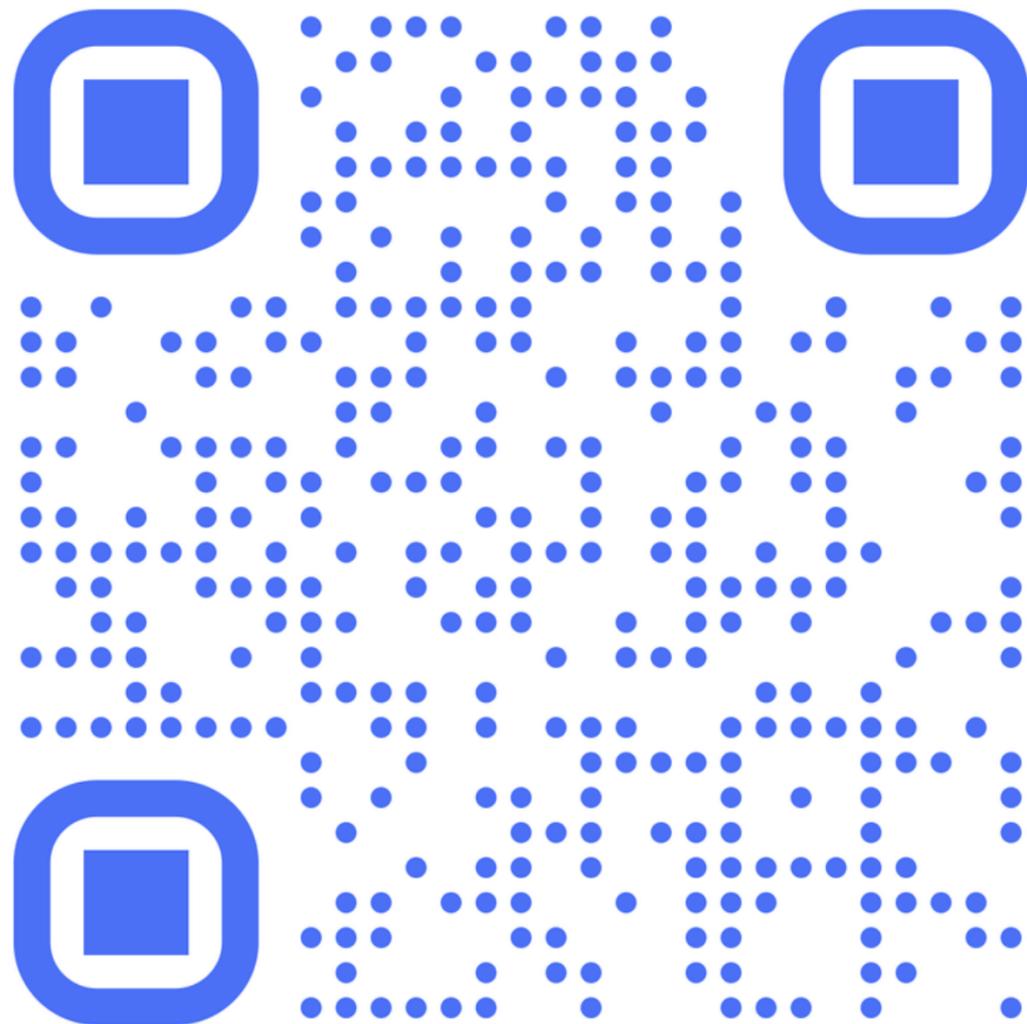


# Итоги реализации проекта

## ПсихологичНО

Основные показатели,  
психологические запросы  
участников, результаты и  
выводы





Присоединяйтесь к нашей  
группе  
**“ПсихологичНО”**

# О проекте

Служба психологической помощи студентам  
**“ПсихологичНО”**.

**В нашей группе вы можете найти:**

- ✓ психологические консультации
- ✓ групповые психологические встречи
- ✓ открытые психологические лекции
- ✓ посты о самоподдержке в трудную минуту.

# Специалисты “ПсихологчиНО”



*Екатерина Урусова*

Психолог,  
экзистенциально-  
гуманистический  
терапевт, арт-терапевт



*Дарья Васильева*

Магистр психологии,  
гештальт - терапевт,  
преподаватель психологии



*Юлия Клеваикова*

Психолог, эмоционально -  
образный терапевт,  
травматерапевт,  
действительный член ОППЛ

# Основные показатели

## Екатерина Урусова

- 21 проведенная индивидуальная консультация
- 3 проведенных групповых психологических мероприятия
- 2 проведенных открытых психологических лекции
- 1 составленная рабочая тетрадь

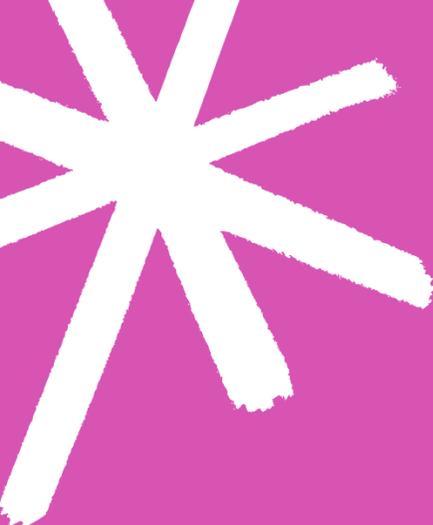
## Дарья Васильева

- 20 проведенных индивидуальных консультаций
- 5 проведенных групповых психологических мероприятия

## Юлия Клевакова

- 34 проведенных индивидуальных консультаций





# Команда проекта

Тимур Хусяинов

Руководитель



Магистр социальной работы, заместитель декана факультета гуманитарных наук НИУ ВШЭ Нижний Новгород

Даля Домрачева

Специалист по связям с общественностью



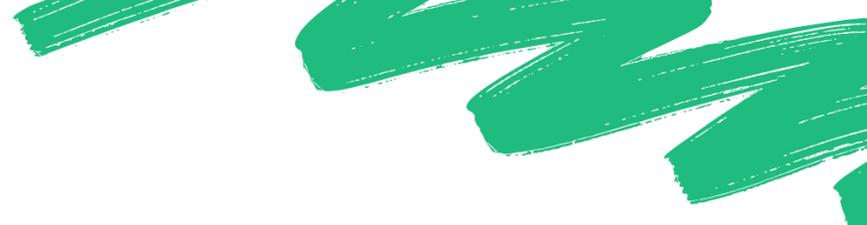
Студентка ОП “Филология” НИУ ВШЭ Нижний Новгород

Дарья Капитанова

Специалист по организации мероприятий



Студентка ОП “Фундаментальная и прикладная лингвистика” НИУ ВШЭ Нижний Новгород



# Показатели

148  
уникальных  
участников  
мероприятий

8  
групповых  
психологических  
мероприятий

2  
открытых  
психологических  
лекции

75  
проведенных  
индивидуальных  
консультаций



**34,5%**

**случаев  
посещений  
нескольких  
мероприятий  
проекта**

# Тематики групповых психологических мероприятий



Роли и качества личности

Межличностные границы

Сепарация, ее признаки  
и содержание

Этапы прохождения сепарации

Проживание сложных эмоций

Работа с внутренним критиком

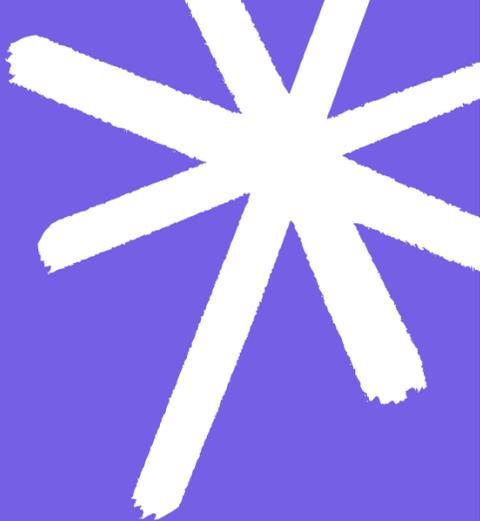
Преодоление эмоционального  
выгорания

Проявление любви и заботы к себе

Для **17 студентов**  
проведена серия\*  
**индивидуальных**  
**консультаций**

\* Решение о том, чтобы пригласить студента на 2-ю или 3-ю консультацию принималось исходя из глубины и сложности запроса





# Основные запросы на индивидуальную консультацию



- \* Преодоление одиночества
- \* Построение отношений
- \* Выбор жизненного пути
- \* Поиск смысла
- \* Прохождение сепарации
- \* Работа с самокритикой
- \* Преодоление трудностей в обучении

1

Организовать автоматическую запись на консультации с помощью онлайн-формы

2

Выстроить долгосрочное сотрудничество с психологическим кабинетом

3

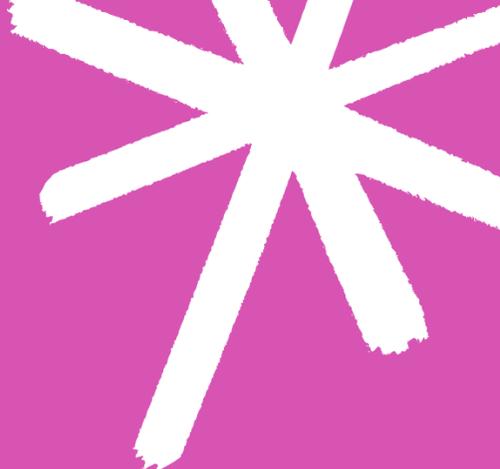
Пригласить к участию в проекте психологов в других подходах

4

Пригласить к участию в проекте супервизора и психиатра

5

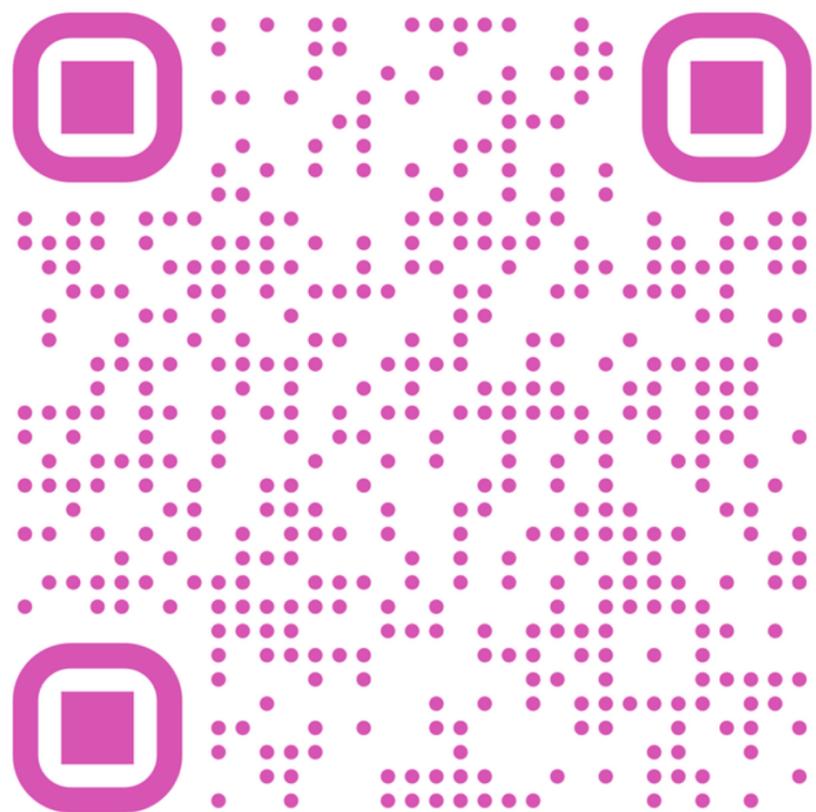
Выстроить дополнительные контакты с ВУЗами и студ.советами, которые помогли бы в информировании студентов



# Что можно сделать для улучшения проекта?



# Создание гайда для студентов



**Гайд (рабочая тетрадь)** - инструмент для самостоятельной и внимательной работы над собой.



Рабочая тетрадь наполнена **разными практическими инструментами**, которые будут полезны в изучении своего Я, переживаемых эмоций, сторон личности и социальных ролей, распределении собственных ресурсов.



Все упражнения, представленные в рабочей тетради, можно выполнять в **динамике** и наблюдать за происходящими изменениями.



Психологично

